

Утверждаю:
Директор
КГУ «ОШ №1 п. Алексеевка»
Шалашин Л.А.



Тематика занятий
По «Основы безопасности жизнедеятельности» в 1 классе
КГУ «ОШ №1 п. Алексеевка»
2024-2025уч.год

1 Класс

№	Месяц	Дата	Тема	Количество часов
Безопасность и защита человека				4
1	Сентябрь	17.09.2024г.	Что значит «моя безопасность»?	1
2	Ноябрь	19.11.2024г.	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1
3	Декабрь	17.12.2024г.	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1
4	Январь	21.01.2025г.	Опасности в школе и на улице	1
Основы здоровья и здорового образа жизни				2
5	Февраль	25.02.2025г.	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1
6	Апрель	29.04.2025г.	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1
Итого:				6

Классный руководитель: Ахметов М.С.

Губина М.Е. 2024-2025 о.ж

«Алексеевка кентінің ЖОББ №1 мектебі» ЖММ-нің
мектеп директоры Шалапұн Д.А.



2 «А» сынып

№	Іс-шаралар мазмұны	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Оқушыларды дәрігерлік байқаудан өткізу	1	08.09	
2	«Спорт-денсаулық кепілі» атты айдармен дала жүргісі	1	08.10	
3	«Тез әрі тәтті» викториналық сұрақтар мен мақалдар жарысы	1	02.11	
4	«Біз салуатты өмір сүреміз» атты сынып сағатты	1	10.12	
5	«Дұрыс тамақтана білеміз бе?» сынып сағаты	1	14.01	
6	«Нашақорлық надандық» сынып сағатты	1	21.01	
7	Ұлттық тағамдар жәрмеңкесі	1	28.01	
8	«Ескерткінің адам ағзасына тигізер кесірі»	1	04.02	
9	«Тазалық дегеніміз не?»	1	11.03	
10	«Есірткінің адам ағзасына тигізер кесірі»	1	08.04	
11	«Таза, ауа, мықты денсаулық»	1	15.04	
12	«Мықты отбасы-нашақорлықтан қорықпайды»	1	22.04	
13	«Еділдің намысын қорғар ер болам» тәрбие сағаты	1	06.05	
14	«Жас спортшылар»	1	13.05	
15	Бір күндік туристік жорық	1	20.05	

Сынып жетекшісі: Аскербаева Р.К

Согласовано :
Зам.дир.по УВР
Губина М.Е.

Утверждаю
Директор КГУ «ОШ №1.
п.Алексеевка»
Шалашун Л.А.

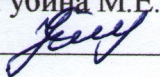


Программа
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для учащихся 2 «Б» класса
КГУ «ОШ № 1 п.Алексеевка»
2024-2025 учебный год

Классный руководитель: Портная И.А.

Наименование раздела и темы	Кол-во часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	26.09
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	14.10
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	23.01
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	13.02
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	10.04
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	2.05
ВСЕГО	6	

Согласовано :
Зам.дир.по УВР
Губина М.Е.



Утверждаю :
Директор КГУ «ОШ №1.
п.Алексеевка»
Шалапун Л.А.



«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 3 КЛАСС

Наименование раздела и темы	количество во часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	17.10.
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	14.11.
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	19.12.
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	13.03.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	10.04.
2.2 Режим дня	1	08.05.
ВСЕГО	6	

Классный руководитель : И.В. Луценко

Директор КГУ «ОП №1 г.Алматы»
Шаташун Д.А.



План работы по основам безопасной жизнедеятельности на 2024-2025 учебный год

Класс: 4

Классный руководитель: Азжеурова М.В.

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	16.09
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	04.10
1.3 Пожар в жилище	1	11.11
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	09.12
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	13.01
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	10.02
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	17.02
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	10.03
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	04.04
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	05.05
ВСЕГО	10	

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Дорога – зона повышенной опасности

Интенсивность и скорость движения городского транспорта. Состояние дороги и тормозной путь автомобиля. Как обходить стоящий или остановившийся транспорт. Условия безопасности при пользовании трамваем, троллейбусом. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

Система правил поведения на транспорте

Посадка и высадка. Безопасное место в салоне. Как правильно разместить багаж. Особенности поведения в метро. Практическая работа

Пожар в жилище

Возможные причины возникновения пожара. Оценка ситуации. Особенности горения синтетических материалов. подручные средства пожаротушения. Огнетушители, их классификация и правила пользования.

Защита квартир от воров и грабителей

Основные способы защиты. Защищаем окна и двери. Система сигнализации и видеонаблюдения. Собака против воров и грабителей. Порядок действий, если в квартиру пытаются проникнуть.

Безопасность человека в природной среде

Природные факторы, влияющие на организм человека. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Экстремальные ситуации для человека в природной среде. Меры безопасности при нахождении на водоемах.

Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу

Основные правила ориентирования. Наблюдательность. Сопоставление признаков с природными условиями. Признаки ориентирования в степи. Правила ориентирования зимой. Знакомство с компасом. Практическая работа.

Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

Здоровое питание

Здоровое питание – режим питания. Основные составляющие здорового питания. Возрастные потребности организма. Взаимосвязь питания и интеллекта.

Основы профилактики инфекционных заболеваний

Правила личной гигиены. Требования к содержанию помещений (класс, детская комната). Гигиена питания. Коммунальная гигиена (пользование учебниками, тетрадями, оборудованием и инвентарем).

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Понятие различных видов травм

Что такое травма. Классификация травм. Виды травм по степени тяжести. Специальные и подручные средства для оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при травмах

Практическая работа в группах по оказанию первой помощи при носовом кровотечении, ушибах и ссадинах, порезе, ожоге.

Согласовано:
зам. директора по ВР
Губина М.Е.

Утверждаю: директор КГУ
«ОШ № 1 п. Алексеевка»
Шалашун Л.А.
« » 2024г

**План по основам безопасности жизнедеятельности
5 КЛАСС**

наименование раздела и темы	количество часов
1. Безопасность и защита человека	5
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1 8.09
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1 29.09
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1 6.10
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1 15.10
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1 20.10
2. Опасности природного характера	3
2.1 Мы и природа	1 6.11
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1 13.11
2.3 Смена климатогеографических условий	1 9.12
3. Опасности техногенного характера	2
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1 20.01
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1 27.01
4. Основы здорового образа жизни	3
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1 19.03
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1 9.04
4.3 Гигиена питания	1 23.04
5. Основы медицинских знаний	2
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1 12.05
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1 19.05
ВСЕГО	15

Руководитель: Алексеенко М.Г.

09 60241

Директор

The Answer



6 КЛАСС

наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	09.09
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10
1.4 Поиск воды и пищи	1	14.10
1.5 Сигналы бедствия	1	21.10
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	28.11
2. Опасности природного характера	4	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	19.12
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	09.01
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	23.01
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	30.01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	19.02
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	13.03
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	17.04
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	01.05
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	22.05
ВСЕГО	15	

Классный руководитель: Альжанова А.Е.

КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАНО:

Заместитель руководителя
по воспитательной работе
Губина М.Е.
«05.09.2024 г.

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ:

Директор
«КГУ ОШ №1 п.Алексеевка»
Шалапун Л.А.
« » 2024 г.

«АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ ЗЕРЕНДІ АУДАНЫ БІЛІМ БЕРУ БӨЛІМІ БОЙЫНША
АЛЕКСЕЕВКА КЕНТІНІҢ №1 ЖАЛПЫ БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ» КММ
КГУ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ПОСЕЛКА АЛЕКСЕЕВКА ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ПО
ЗЕРЕНДИНСКОМУ РАЙОНУ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

План на 2024-2025 учебный год
Основы безопасности жизнедеятельности
6 КЛАСС

наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	09.09
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10
1.4 Поиск воды и пищи	1	14.10
1.5 Сигналы бедствия	1	21.10
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	28.11
2. Опасности природного характера	4	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	12.12 19.
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	13.01
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	22.01
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	29.09
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	19.02
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	12.03
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	16.04
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	30.04
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	21.05
ВСЕГО	15	

Классный руководитель: Табарак Ж.

Утверждаю:

Директор

КГУ «ОШ №1 п. Алексеевка»

Шалашун Л.А.



ПЛАН «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 7 КЛАСС

2024-2025 учебный год

Классный руководитель: Ташенов Д.Б.

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности природного характера	8	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	09.09.24 ₂
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	23.09.24 ₂
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	07.10.24 ₂
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	14.10.24 ₂
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	21.10.24 ₂
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	28.11.24 ₂
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	19.12.24
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	13.01.24 ₂
2. Окружающая среда и здоровье человека	3	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	27.01.24 ₂
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	3.02.24 ₂
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	27.02.24 ₂
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	20.03.24 ₂
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	21.04.24 ₂
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	5.05.24 ₂
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	22.05.24 ₂
ВСЕГО	15	

«Бекітемін» / «Утверждаю»

Директор
Зам. директора по ВР

Шалышун Л.А.

«Келісілген» / «Согласовано»

ТЖ жөніндегі директордың орынбасары

Губина М

**Основы безопасности жизнедеятельности
Календарно-тематическое планирование
8 класс**

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	11.09.
1.2 Пожары и взрывы	1	25.09.
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	9.10.
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	16.10.
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	23.10.
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	13.11.
1.7 Гидродинамические аварии	1	20.11.
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	11.12.
2. Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	18.12.
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	15.01.
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	22.01.
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	2.02.
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	19.02.
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	19.03.
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	21.05.
ВСЕГО	15	

Согласовано :
Зам.дир.по УВР
Губина М.Е.

Утверждаю :
Директор КГУ «ОШ №1.
п.Алексеевка»
Шалашун Л.А.

Программа
По ОБЖ для учащихся 9 класса
КГУ «ОШ №1 п.Алексеевка»
2024-2025 учебный год

Классный руководитель : Сарсенбаева К.А.

наименование раздела и темы	Количество часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	2.09
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	23.09
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	7.10
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	14.10
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	21.10
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	11.11
2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	9.12
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	13.01
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	27.01
2.4 Автономное существование человека в природе	1	10.02
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	24.02
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	3.03
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	17.03
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	14.04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	12.05
ВСЕГО	15	

Утверждаю:

Директор Алексеевской СШ

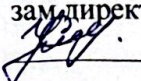
Шалашии Л.А.



Примерное распределение учебного времени по темам
основ безопасной жизнедеятельности в X классе.

Кол-во часов	Наименование разделов и тем занятий	сроки
1. Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»		
Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий		
1	Гражданская защита объектов хозяйствования	10.01
1	Ядерное оружие и его характеристика.	17.01
1	Химическое оружие.	24.01
1	Биологическое (бактериологическое) оружие	31.01
1	Эвакуация и рассредоточение населения.	7.02
1	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	14.02
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»		
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		
1	Средства защиты органов дыхания.	21.02
1	Индивидуальные средства защиты кожи.	28.02
1	Средства коллективной защиты.	7.03

Классный руководитель:  Зайцева Г.А.

Согласовано:
зам.директора по ВР
 Губина М.Е.

Утверждаю, директор КГУ
«ОШ № 1 г. Алексеевка»
Шалапун Л.А.
« » 2024г.



**План работы по основам безопасности жизнедеятельности
на 2024-2025 уч. год в 11 классе**

№	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	Дата проведения	Ответственные за проведение занятий
1. Раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»				
1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий				
1.	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4	9.09.24 30.09.24 14.10.24	Учитель НВТП
2.	Гидродинамические аварии	2	14.11.24 25.11.24	
3.	Нарушение экологического равновесия	2	02.12.24	
2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»				
2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи				
4.	Меры профилактики травм в старшем школьном возрасте	1	13.10.24 17.10.24	Учитель НВТП мед.работники
5.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4	03.10.24 17.10.24 14.11.24	
2.2. Основы здорового образа жизни				
6.	Здоровье и образ жизни молодежи	2	10.05.24 19.05.24	

Классный руководитель Сабурова А.З.