

«Согласовано»
ЗДВР КГУ «ОШ № 1 п.Алексеевка
_____ М.Е.Губина
_____ 2024г

«Утверждаю»
Директор КГУ «ОШ №1 п.Алексеевка»
_____ Л.А.Шалашун
_____ 2024г

План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «ОШ № 1 п.Алексеевка» отдела образования Зерендинского района ,управления образования Акимолинской области на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Отвественные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь 27.09.2024 11.00ч	Алексеевко М.Г.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Альжанова А.Е.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Табарак Ж..
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Ташенов Д.Б.

5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1.Понимание развития подростка 2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды	январь 24.01.2025 15.00ч	Сарсенбаева К.А.
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	февраль 21.02.2025 15.00ч	Шалабай Е.Т.
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	март 17.03.2025 15.00ч	Рустамова К.Р.
8	Отцовство-источник счастья ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Апрель 25.04.2025 15.00. ч	Алексеев М.Г.

Исп.ЗДВР Губина М.Е.